

Hyvät luistelijat, vanhemmat ja huoltajat,

Kiitos kaikille ilmoittautumista ja luottamuksesta. Olemme jälleen koonneet vahvan kansainvälisen valmennustiimin ja työskentelemme kansanne tänä kesänä Imatralla. Alla on muutamia tärkeitä kohtia.

1. Valmennustiimi vaihtuu hieman viikoittain. Kaikki vierailevat valmentajamme ovat vahvoja valmentajia maittensa liitoissa. Jokainen leirin viikko on suunniteltu erittäin tarkasti valmentajien kesken.
2. Harjoituksia tapahtuu samanaikaisesti kahdella kaukolla pitkin päivää. Molemmat kentät ovat malko lämpimiä ja mukavia. Vanhemmat voivat halutessaan seurata harjoituksia katsomoista.

Huomio! **Harjoituksen videokuvaus on kielletty.** Ohjelman koreografian luotaessa luistelijan kuvaaminen sovitetaan valmentajan kanssa.

3. Osa oheisharjoitusta ja roataatioharjoitukset pidetään jäähallin aulassa. Kesällä siellä on todella kuuma. Suosittelemme käyttämään kevyitä vaatteita näissä harjoituksissa. Tanssitunnit järjestetään padel-saleissa, jotka sijaitsevat jäähallia vastapäätä. Osa kuivaharjoituksista tapahtuu juoksukentällä, joka sijaitsee lähellä jäähallia. Siirto muille harjoituspaikoille ohjaa valmentaja.

4. Louas järjestetään jäähallin ravintolassa. Lounas ei sisälly leirin hintaan ja se on maksettava erikseen **joka päivä tai jokaisen leiriviikon ensimmäisenä päivänä.** Hinnat näkyvät nettisivuilla.

5. Pukuhuoneet on jaettu ryhmien kesken ja tavaroita voi jättää leirin ajaksi. Leirillä on paljon luistelijaa. **Pydämme vanhempia olla pois jäähallin pukuhuoneista ja käytävältä,** ellei se ole välttämätöntä. Siirrä kaikki ei-kiireet kysymykset valmentajille harjoituävän loppuun. Pienet vammat, kuten haavat ja rakkulat hoidetaan harjoituksen aikana. Ensiapulaukku on kaukalon reunassa koko leirin ajan. Vakavissa tapauksissa otamme välittömästi yhteyttä huoltajaan.

6. **Polkupyörien ja potulautojen tuominen pukuhuoneisiin on kielletty.** Ulkona katon alla on teline, jossa voi lukitse pyörä tai potkulauta.

Ota rohkeasti yhteyttä sähköpostitse jos sinulla on kysyttävä leiristä.

Ystävällisin terveisin,
Marina Shirshova ja valmennustiimi